# 母親学級のご案内

公立置賜総合病院　産婦人科外来

当院では、妊婦さんに妊娠・分娩・産褥を健康で、不安なく過ごしていただくために、母親学級を開催しております。妊娠経過に合わせて、できる限り受講しましょう。立ち合い分娩希望の方は、ご主人の参加をおすすめしています。お子様を連れての参加はできません。

| | 前期 | 後期 |
|---|---|---|
| 妊娠受講週数 | 妊娠 5～6 か月（16～24 週） | 妊娠 8 か月（28 週～） |
| 内容 | ☆楽しいマタニティライフ☆<br>・産科医療体制の説明、諸手続き<br>・妊娠中の栄養<br>・妊娠の経過と胎児の発育<br>・妊娠中の生活の心得<br>・妊娠中の注意信号<br>・母乳で育てよう<br>・出産の準備 | ☆もうすぐママ☆<br>・出産の準備<br>・入院の時期、方法<br>・出産のしくみと経過<br>・呼吸法とリラックス<br>・赤ちゃんについて<br>・産後の生活<br>・知っておきたい制度<br>・病棟見学 |

☆開催日

| 月 | 2023/1 月 | 2 月 | 3 月 | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 前期 | 18 日 | 15 日 | 15 日 | 19 日 | 24 日 | 21 日 | 19 日 | 16 日 | 20 日 | 18 日 | 15 日 | |
| 後期 | 11 日 | 8 日 | 8 日 | 12 日 | 17 日 | 14 日 | 12 日 | 9 日 | 13 日 | 11 日 | 8 日 | 13 日 |
| | 25 日 | 22 日 | 22 日 | 26 日 | 31 日 | 28 日 | 26 日 | 23 日 | 27 日 | 25 日 | 22 日 | 27 日 |

☆開催時間：午後 1:30～4:00（1:15 までに受付を済ませて下さい）

☆場所：大研修室（2階）

☆受付：再来予約機で受付を行なって下さい。

受付後、透明ファイルに母子手帳を挟み、産婦人科外来処置室内のかかごに入れて下さい。

その後は産婦人科待合室でお待ち下さい。

☆持ち物：母子手帳・診察カード・受講料（800 円程度）・ボールペン

---

受講申込

☆ID＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

☆氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

☆受講希望日☆

【前期】　　月　　日

（ご主人の参加　　有　・　無　）

【後期】　　月　　日

（ご主人の参加　　有　・　無　）